



ätherische ÖLE

KRAFTVOLLE
ESSENZEN DER NATUR

dōTERRA[®]
Wellness Advocate



Facts - Ätherische Öle von dōTERRA

natürlich - wirksam - rein

- **Anbau** im natürlichen Lebensraum / **Ursprungsland** unter Beachtung der **richtigen Ernte- & Destillations-Zeit**
- Cō-Impact Sourcing - **Unterstützung** der Kleinbauern und Partner vor Ort durch langfristige Abnahmen, faire Preise, Konditionen & Mikrokredite etc.
- **reine Extrakte** aus Samen, Wurzeln, Blatt, Blüte, Rinde, Schale, Harz und anderen Pflanzenbestandteilen

natürlich

wirksam

- hohe Fettlöslichkeit stellt eine **gute Aufnahme** in den Körper sicher (gute Aufnahme an öligen Zellmembranen)
- **wirken bis in die Zellebene unterstützend**, z.B. auch hilfreich bei Themen auf der Zellebene (Infektionen)

Facts - Ätherische Öle von dōTERRA

natürlich - wirksam - rein

rein

- **frei von Füllstoffen, künstlichen Bestandteilen und Pestiziden**
- strenge Richtlinien und Testverfahren zur Sicherstellung der **reinsten, stärksten und wirksamsten Qualität der Öle weltweit** - alle sind **CPTG®** (Certified Pure Tested Grade) zertifiziert - **jede Charge** wird mit **über 40 Testungen** in **unabhängigen Laboren** geprüft (die unvergleichliche **Transparenz** zeigt sich auch darin, dass **jede Flasche** einen individuellen ID Stempel trägt, durch den man auf **www. [sourcetoyou.com](http://www.sourcetoyou.com)** das jeweilige Chromatogramm finden kann.
- **Intensive Prüfverfahren** wie:
 - 1) organoleptisch (Farbe, Geschmack, Duft)
 - 2) mikrobiologisch (Keime, Bakterien, Schimmel, Pilze)
 - 3) Schwermetalle (wirken wachstumshemmend, strukturschädigend)

Diese Informationen dienen nur dem Kennenlernen der möglichen Wirkungen ätherischer Öle von dōTERRA. Sie stellen keine Heilversprechen dar und ersetzen keine ärztliche Diagnose oder Behandlung. Es wird keine Haftung für die individuelle Anwendung übernommen. Lassen sie sich vor der Verwendung bei schweren Krankheiten, einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit ärztlich beraten.

Anwendung



Aromatisch A

über einen **Diffuser**,
oder **inhaliere** über die
Flasche oder mittels
deiner Handfläche



Äußerlich A

verdünne sie mit einem
Trägeröl ("trägt" das Öl tiefer
in die Haut, z.B. Kokosöl) und
trage sie auf die betroffene
Stelle, Wirbelsäule, Fußsohle,
Pulspunkte, Schläfen oder
Nacken auf



Innerlich I

für die Wirkung im ganzen
Körper können viele
ätherische Öle innerlich, z.B.
über ein **Glas Wasser** (keine
Plastikflaschen) oder z.B.
eine **Leerkapsel** genommen
werden

Erwachsene

Kinder (ab 6 Jahre)

	typische Menge	typische Menge
Aromatisch	2-8 Tr	2-5 Tr
Äußerlich	3-6 Tr	1-2 Tr
Innerlich	1-4 Tr	1-2 Tr

Verdünnungstabelle

10 ml Roller

0 bis 12 Monate	1 bis 5 Tr
1 bis 5 Jahre	5 bis 12 Tr
6 bis 11 Jahre	5 bis 15 Tr
12+ Jahre	5 bis 45 Tr
70+ Jahre	5 bis 20 Tr

direkt aus der Flasche

0 bis 12 Monate	1 Tr in 1 EL Trägeröl
1 bis 11 Jahre	1-2 Tr in 1 TL Trägeröl
12+ Jahre	1-2 Tr in 3-5 Tr Trägeröl

- **Trägeröle:** fraktioniertes Kokosöl (dauerhaft flüssig, geruchlos neutral, lange haltbar, wenig fettend), Jojobaöl (pflegend), Mandelöl, Arganöl u.a.. Mit Hilfe der Trägeröle verbessert sich die Aufnahmefähigkeit der ätherischen Öle.
- Die äußerliche Anwendung ätherischer Öle ist sehr wirkungsvoll.
- Ätherische Öle haben eine geringe Molekülgröße und sind fettlöslich. Daher können sie **leicht in die Haut eindringen und können dort lokal wirken**.
- Zitrusöle wirken photosensitiv, daher solltest für 10 - 12 Stunden nach Auftragen das direkte Sonnenlicht meiden.
- Darauf achten, dass die ätherischen Öle nicht auf sensible Schleimhäute (z.B. Gehörgang, Augenbereich) kommen.

Startersets - Die Hausapotheke

A A

bei Muskelverspannungen



- vor und nach dem Sport
- Nacken- & Rückenversteifungen
- durchblutungsfördernd
- lindert Spannungsgefühle in Muskeln/Gelenken
- Wachstumsphasen bei Kindern

A A

Atemwege



- unterstützt eine freie und leichte Atmung
- verdünnt auf die Brust
- für einen erholsamen Schlaf auch im Diffuser
- hilfreich bei Schnarchen

I A A

kühlend und energetisierend



- für einen Energiekick
- hilft bei Spannungsgefühl (Kopf, Rücken, Magen)
- fördert Konzentration
- kann Atemwege erweitern
- "Öl des lebhaften Herzens"

I A A

desinfizierend, klärend



- reinigende Wirkung - Wunden
- bei Hautunreinheiten 2 Tr auf einen feuchten Waschlappen
- bei Ohrenschmerzen 1 Tr hinter das Ohr
- "Öl der Abgrenzung"

I A A

gesunde Verdauung



- lindert Magenbeschwerden, Blähungen, Reiseübelkeit
- kreisend im Uhrzeigersinn auf den Bauch auftragen
- innerlich über Leerkapsel (2 Tr) oder im Glas Wasser

I A A

stark antioxidativ



- hilft innerlich über Kapsel dem Immunsystem
- eines der potentesten Öle
- durch seinen hohen Phenolanteil immer verdünnen
- Verfeinerung von Speisen

Startersets - Home Essentials

I A A reinigend und aufmunternd



- stimmungshhebend (Diffuser)
- für Entgiftung 1-2 Tr im Wasser trinken
- für Oberflächenreinigung im Haushalt (2 Tr plus Wasser)
- Bei Halskratzen mit Honig
- “Öl der Konzentration”

I A A lindernd, beruhigend



- für erholsamen Schlaf (Diffuser) oder Entspannung (Fußsohlen)
- zur Beruhigung
- lindert Hautirritationen (Stich, Brände, Blasen & Unreinheiten)
- “Öl der Kommunikation”

I A A zellerneuernd, erdend



- verstärkt andere Öle
- stärkt das Immunsystem (2 Tr auf die Fußsohle oder innerlich)
- frisches, verjüngtes Hautbild
- fördert Gefühle von Frieden, Zufriedenheit & Entspannung
- “König der Öle”

I A A Immunsystem



- unterstützt ein gesundes Immunsystem
- Reinigung der Luft
- bei anbahnendem Infekt einnehmen oder mit Wasser gurgeln
- Oberflächenreiniger für Bad und Küche (1 bis 2 Tr)

ImmunBooster - FLOOT

- 2 Tr. von **Frankincense**, **Lemon**, **On Guard**, **Oregano**, **Tea Tree**
- in eine Leerkapsel
- 1-4 Kapseln pro Tag nach Bedarf

Startersets - Home Essentials

Home Essentials Kit

10 x 15 ml + Katalog + Diffuser

Preis inkl. MwSt

313,25 € (247,5 PV)

(ohne Set ca. 400€)



Family Essentials Kit

10 x 5 ml + Katalog

Preis inkl. MwSt

172,00 € (137 PV)



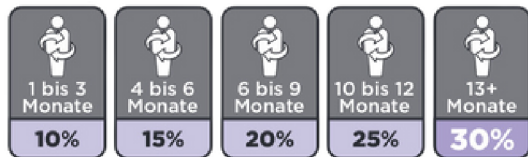
Hohe Preiseffizienz

- in einer 15 ml Flasche sind 250 Tropfen
- man benötigt nur wenige Tropfen je Anwendung
- ein Öl ist für vieles anwendbar

Der beste Einstieg bei dōTERRA

- Per Starterset (unterschiedliche Arten verfügbar) oder mit individueller Bestellung von 150 Produkt-Punkten (150 PV, entspricht ca. 160€) oder mit der Einschreibgebühr von 23,75€
- Dann bekommst du für 1 Jahr einen generellen **Rabatt von 25%**
- Zugang zu vielen **kostenlosen Weiterbildungen** (wie z.B. Öle für jedes Alter, Kinder, Tiere, Hormone, Stress, Schlaf, Emotionen, Schmerzen, Yoga)
- Zugang zum Treueprogramm mit weiterem Rabatt bis zu **30%**

Produktpunkte



- Du bekommst echte dōTERRA Öle und hast mich und mein Team immer an deiner Seite :)
- Noch wichtig: **keine Verpflichtungen**. Nach einem Jahr entscheidest du selbst, ob du weiter dabei sein möchtest.

Bei Fragen oder für ein kostenfreies und
unverbindliches **Beratungsgespräch**,
melde dich gerne bei uns.

wir freuen uns auf dich!
Lisa & Peter



MehrSichSelbstSein

www.mehrsichselbstsein.de

info@mehrsichselbstsein.de

Tel. +49 173 8399592

dōTERRA[®]
Wellness Advocate